

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

Институт физической культуры и спорта

**Программа вступительного испытания профессиональной
направленности**

Физическая культура

**для абитуриентов очной и заочной формы обучения направлений
профессиональной подготовки**

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

профиль -Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура»

(очная и заочная форма)

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

профиль - Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание) (очная и заочная форма)

49.03.01 Физическая культура

профиль - Физическая культура и спорт (заочная форма)

Оренбург, 2018

Пояснительная записка

Вступительные испытания профессиональной направленности выявляют уровень двигательной подготовленности абитуриентов, необходимый для успешного овладения в процессе учебы в университете программным материалом спортивно-педагогических дисциплин. Основным требованием к абитуриентам является разносторонняя двигательная подготовленность абитуриентов, которая оценивается по результатам выполнения двигательных заданий, отражающих освоенность школьной программы по физической культуре. Это упражнения из программного материала по легкой атлетике, гимнастике и плаванию.

Испытания проводятся в соответствии с правилами соревнований по данным видам спорта. Для экзамена необходимо иметь специальную одежду: по легкой атлетике — майку, легкоатлетические трусы и обувь (кроссовки или шиповки), по гимнастике — белая майка, спортивные трусы и чешки, по плаванию — шапочку и купальник, мыло с мыльницей, мочалку и полотенце.

На каждый вид вступительного испытания (гимнастика, легкая атлетика и плавание), включенный в программу, отводится один день.

Максимальная сумма баллов на вступительных испытаниях профессиональной направленности – 100 баллов, которая складывается из следующих максимально возможных баллов, полученных по различным видам испытаний: легкая атлетика – 45 баллов; плавание – 25 баллов; гимнастика – 30 баллов.

Минимальная сумма баллов, дающая право абитуриенту участвовать в конкурсном зачислении – 40 баллов.

Для абитуриентов в возрасте от 30 лет и старше, поступающих на заочное отделение, оценочные нормативы по вступительным испытаниям профессиональной направленности снижены (оценочные таблицы).

Абитуриенты, поступающие на направление профессиональной подготовки 44.03.05 Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание) (очная и заочная форма) и имеющие

отклонения в состоянии здоровья (инвалиды III группы; II группы 1 и 2 подгруппы – по заключению медико-социальной экспертизы) проходят вступительные испытания в форме теоретического экзамена по адаптивной физической культуре (вопросы, критерии оценки и литература для подготовки прилагаются).

Содержание экзамена по гимнастике

Содержание упражнений **мужского** многоборья и их оценка
(в баллах)

(максимально возможная сумма вступительного испытания по гимнастике баллов – 30; судейство из 10 баллов)

1. АКРОБАТИКА

Исходное положение (И.п.) – полуприсед, руки назад

1. Прыжком кувырок вперед в упор присев — 1,5
2. Стойка на голове и руках силой (держать) — 3,0
3. Опускание в упор присев силой — 0,5
4. Встать на правую (левую), левую (правую) вперед, руки вверх — 0,5
5. Переворот в сторону в стойку ноги врозь, руки в стороны с поворотом налево (направо) — 3,0
6. Кувырок вперед в упор присев — 1,0
7. Прыжок вверх прогнувшись, руки вверх — в стороны — 0,5.

2. ОПОРНЫЙ ПРЫЖОК

Козел в длину, высота 125 см.; гимнастический мост - не ближе 1 метра.

1. Прыжок ноги врозь — 10,0 (максимально возможная оценка).

3. СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В ВИСЕ НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ («ПОДТЯГИВАНИЕ»)

Количество раз		Оценка (баллы)
Возраст от 17 до 29 лет	Возраст от 30 лет и старше	
15	12	10.0
14	11	9.0
13	10	8.0
12	9	7.0
11	8	6.0
10	7	5.0
9	6	4.0
8	5	3.0
7	4	2.0
6	3	1,0

Упражнение на подтягивание не оценивается в случае демонстрации результата ниже минимальных значений (таблица)

Содержание упражнений **женского** многоборья и их оценка (в баллах)

(максимально возможная сумма вступительного испытания по гимнастике баллов – 30; судейство из 10 баллов)

1. АКРОБАТИКА

1. Исходное положение (И.п.) – основная стойка.
2. Горизонтальное равновесие на левой (правой); руки в стороны — 1,0
3. Приставляя правую (левую), полуприсед, руки назад — 0,5
4. Кувырок вперед в упор присев, ноги скрестно — 2,0
5. Поворот кругом в приседе — 0,5
6. Кувырок назад в упор присев — 2,0
7. Перекатом назад лечь на спину, руки вверх — 0,5
8. «Мост» — 2,0
9. Поворот налево (направо) в упор присев — 1,0
10. Прыжок прогнувшись, руки вверх — в стороны — 0,5

Примечание: для абитуриентов от 30 лет и старше упражнение 8 – «мост» заменяется стойкой на лопатках.

2. ОПОРНЫЙ ПРЫЖОК

Козел в ширину, высота 115 см.

1. Прыжок ноги врозь — 10,0 (максимально возможная оценка).

3. СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В ВИСЕ ЛЕЖА НА НИЗКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ («ПОДТЯГИВАНИЕ»)

Количество раз		Оценка (Баллы)
Возраст от 17 до 29 лет	Возраст от 30 лет и старше	
18	15	10.0
17	14	9.0
16	13	8.0
15	12	7.0
14	11	6.0
13	10	5.0
12	9	4.0
11	8	3.0
10	7	2.0
9	6	1,0

Упражнение на подтягивание не оценивается в случае демонстрации результата ниже минимальных значений (таблица)

**Содержание экзамена по легкой атлетике
ОЦЕНОЧНАЯ ТАБЛИЦА**

результатов вступительных экзаменов по легкой атлетике

(максимально возможная сумма баллов – 45)

(возраст абитуриента от 17 до 30 лет)

Обязательные виды: бег 60 и 1000 метров; прыжок в длину или высоту (по выбору) (всего 3 испытания)

Мужчины					Женщины				
Баллы	60 м	Длина	Высота	1000	60	Длина	высота	1000	Баллы
15	7.6	5.20	145	3.07.0	8.7	4.20	120	3.54.0	15
14	7.7	5.16	142	3.09.0	8.8	4.15	117	3.57.0	14
13	7.8	5.12	139	3.11.0	8.9	4.10	114	4.00.0	13
12	7.9	5.08	136	3.13.0	9.0	4.05	111	4.04.0	12
11	8.0	5.04	133	3.15.0	9.1	4.00	109	4.08.0	11
10	8.1	5.00	130	3.17.0	9.2	3.90	106	4.12.0	10
9	8.2	4.90	125	3.22.0	9.4	3.85	100	4.18.0	9
8	8.3	4.80	120	3.27.0	9.5	3.80	95	4.24.0	8
7	8.4	4.70	115	3.32.0	9.6	3.75	90	4.30.0	7
6	8.5	4.65	110	3.37.0	9.7	3.70	85	4.34.0	6
5	8.6	4.60	105	3.42.0	9.9	3.60	80	4.42.0	5
2	8.7	4.50	100	3.47.0	10.0	3.50	75	4.47.0	2
2	8.8	4.40	95	3.52.0	10.2	3.40	70	4.52.0	2

Примечание: 0 (ноль) баллов выставляется в случае неявки на экзамен; схода с дистанции; «заступах» (в прыжках в длину и при не выполненном прыжке в высоту)

**Содержание экзамена по легкой атлетике
ОЦЕНОЧНАЯ ТАБЛИЦА**

результатов вступительных экзаменов по легкой атлетике

(максимально возможная сумма баллов – 45)

(возраст абитуриента 30 лет и старше)

Обязательные виды: бег 60 и 1000 метров; прыжок в длину или высоту (по выбору) (всего 3 испытания)

Мужчины (виды испытания)					Женщины (виды испытания)				
Баллы	60 м	Длина	Высота	1000	60	Длина	Высота	1000	Баллы
15	8.0	5.00	140	3.12.0	9.0	3.80	110	4.12.0	15
14	8.1	4.90	137	3.16.0	9.1	3.70	107	4.16.0	14
13	8.2	4.80	134	3.20.0	9.2	3.65	104	4.20.0	13
12	8.3	4.70	131	3.24.0	9.3	3.60	101	4.24.0	12
11	8.4	4.60	128	3.30.0	9.4	3.55	98	4.28.0	11
10	8.5	4.50	125	3.32.0	9.5	3.50	95	4.32.0	10
9	8.6	4.40	120	3.36.0	9.6	3.40	90	4.36.0	9
8	8.7	4.30	115	3.39.0	9.7	3.35	85	4.42.0	8
7	8.8	4.20	110	3.42.0	9.8	3.50	80	4.48.0	7
6	8.9	4.10	100	3.45.0	10.0	3.25	75	4.55.0	6
5	9.0	4.00	95	3.47.0	10.2	3.20	70	5.02.0	5
2	9.1	4.01	90	4.48.0	10.3	3.19	65	5.03.0	2

Примечание: 0 (ноль) баллов выставляется в случае неявки на экзамен; схода с дистанции; «заступах» (в прыжках в длину и при не выполненном прыжке в высоту)

Содержание экзамена по плаванию

Оценочная таблица результатов вступительного испытания по плаванию (максимальное количество баллов – 25)
(возраст от **17** до **30** лет)

(50 м. вольный стиль)												
Вольный стиль				Кроль на спине				Брасс				Баллы
мужчины		женщины		мужчины		женщины		мужчины		женщины		
Длина дорожки бассейна, м												
50	25	50	25	50	25	50	25	50	25	50	25	
34,0 сек	33,0 сек	39,0 сек	38,0 сек	40,0 сек	39,0 сек	45,0 сек	44,0 сек	43,0 сек	42,0 сек	49,0 сек	48,0 сек	25
35,0	34,0	40,0	39,0	41,0	40,0	46,0	45,0	44,0	43,0	50,0	49,0	24
36,0	35,0	41,0	40,0	42,0	41,0	47,0	46,0	45,0	44,0	51,0	50,0	23
37,0	36,0	42,0	41,0	43,0	42,0	48,0	47,0	46,0	45,0	52,0	51,0	22
38,0	37,0	43,0	42,0	44,0	43,0	49,0	48,0	47,0	46,0	53,0	52,0	21
39,0	38,0	34,0	43,0	45,0	44,0	50,0	49,0	48,0	47,0	54,0	53,0	20
40,0	39,0	45,0	44,0	46,0	45,0	51,0	50,0	49,0	48,0	55,0	54,0	19
41,0	40,0	46,0	45,0	47,0	46,0	52,0	51,0	50,0	49,0	56,0	55,0	18
42,0	41,0	47,0	46,0	48,0	47,0	53,0	52,0	51,0	50,0	57,0	56,0	17
43,0	42,0	48,0	47,0	49,0	48,0	54,0	53,0	52,0	51,0	58,0	57,0	16
44,0	43,0	49,0	48,0	50,0	49,0	55,0	54,0	53,0	52,0	59,0	58,0	15
45,0	44,0	50,0	49,0	51,0	50,0	56,0	55,0	54,0	53,0	1.00,0	59,0	14
46,0	45,0	51,0	50,0	52,0	51,0	57,0	56,0	55,0	54,0	1.01,0	1.00,0	13
47,0	46,0	52,0	51,0	53,0	52,0	58,0	57,0	56,0	55,0	1.02,0	1.01,0	12
48,0	47,0	53,0	52,0	54,0	53,0	59,0	58,0	57,0	56,0	1.03,0	1.02,0	11
49,0	48,0	54,0	53,0	55,0	54,0	1.00,0	59,0	58,0	57,0	1.04,0	1.03,0	10
50,0	49,0	55,0	54,0	56,0	55,0	1.01,0	1.00,0	59,0	58,0	1.05,0	1.04,0	9
51,0	50,0	56,0	55,0	57,0	56,0	1.02,0	1.01,0	1.00,0	59,0	1.06,0	1.05,0	8
52,0	51,0	57,0	56,0	58,0	57,0	1.03,0	1.02,0	1.01,0	1.00,0	1.07,0	1.06,0	7
53,0	52,0	58,0	57,0	59,0	58,0	1.04,0	1.03,0	1.02,0	1.01,0	1.08,0	1.07,0	6
54,0	53,0	59,0	58,0	1.00,0	59,0	1.05,0	1.04,0	1.03,0	1.02,0	1.09,0	1.08,0	5

55,0	54,0	1.00,0	59,0	1.01,0	1.00,0	1.06,0	1.05,0	1.04,0	1.03,0	1.10,0	1.09,0	4
56,0	55,0	1.01,0	1.00,0	1.02,0	1.01,0	1.07,0	1.06,0	1.05,0	1.04,0	1.11,0	1.10,0	3
50 м без учета времени												2

Содержание экзамена по плаванию

Оценочная таблица результатов вступительных экзаменов по плаванию (максимальное количество баллов – 25)
(возраст от **30** лет и старше)

(50 м вольный стиль)												
Вольный стиль				Кроль на спине				Брасс				Баллы
мужчины		женщины		мужчины		женщины		мужчины		женщины		
Длина дорожки бассейна, м												
50	25	50	25	50	25	50	25	50	25	50	25	
38,0 сек	37,0 сек	43,0 сек	42,0 сек	44,0 сек	43,0 сек	49,0 сек	48,0 сек	47,0 сек	46,0 сек	53,0 сек	52,0 сек	25
39,0	38,0	44,0	43,0	45,0	44,0	50,0	49,0	48,0	47,0	54,0	53,0	24
40,0	39,0	45,0	44,0	46,0	45,0	51,0	50,0	49,0	48,0	55,0	54,0	23
41,0	40,0	46,0	45,0	47,0	46,0	52,0	51,0	50,0	49,0	56,0	55,0	22
42,0	41,0	47,0	46,0	48,0	47,0	53,0	52,0	51,0	50,0	57,0	56,0	21
43,0	42,0	48,0	47,0	49,0	48,0	54,0	53,0	52,0	51,0	58,0	57,0	20
44,0	43,0	49,0	48,0	50,0	49,0	55,0	54,0	53,0	52,0	59,0	58,0	19
45,0	44,0	50,0	49,0	51,0	50,0	56,0	55,0	54,0	53,0	1.00,0	59,0	18
46,0	45,0	51,0	50,0	52,0	51,0	57,0	56,0	55,0	54,0	1.01,0	1.00,0	17
47,0	46,0	52,0	51,0	53,0	52,0	58,0	57,0	56,0	55,0	1.02,0	1.01,0	16
48,0	47,0	53,0	52,0	54,0	53,0	59,0	58,0	57,0	56,0	1.03,0	1.02,0	15
49,0	48,0	54,0	53,0	55,0	54,0	1.00,0	59,0	58,0	57,0	1.04,0	1.03,0	14
50,0	49,0	55,0	54,0	56,0	55,0	1.01,0	1.00,0	59,0	58,0	1.05,0	1.04,0	13
51,0	50,0	56,0	55,0	57,0	56,0	1.02,0	1.01,0	1.00,0	59,0	1.06,0	1.05,0	12
52,0	51,0	57,0	56,0	58,0	57,0	1.03,0	1.02,0	1.01,0	1.00,0	1.07,0	1.06,0	11

(50 м вольный стиль)												
Вольный стиль				Кроль на спине				Брасс				Баллы
мужчины		женщины		мужчины		женщины		мужчины		женщины		
Длина дорожки бассейна, м												
50	25	50	25	50	25	50	25	50	25	50	25	
53,0	52,0	58,0	57,0	59,0	58,0	1.04,0	1.03,0	1.02,0	1.01,0	1.08,0	1.07,0	10
54,0	53,0	59,0	58,0	1.00,0	59,0	1.05,0	1.04,0	1.03,0	1.02,0	1.09,0	1.08,0	9
55,0	54,0	1.00,0	59,0	1.01,0	1.00,0	1.06,0	1.05,0	1.04,0	1.03,0	1.10,0	1.09,0	8
56,0	55,0	1.01,0	1.00,0	1.02,0	1.01,0	1.07,0	1.06,0	1.05,0	1.04,0	1.11,0	1.10,0	7
57,0	56,0	1.02,0	1.01,0	1.03,0	1.02,0	1.08,0	1.07,0	1.06,0	1.05,0	1.12,0	1.11,0	6
58,0	57,0	1.03,0	1.02,0	1.04,0	1.03,0	1.09,0	1.08,0	1.07,0	1.06,0	1.13,0	1.12,0	5
59,0	58,0	1.04,0	1.03,0	1.05,0	1.04,0	1.10,0	1.09,0	1.08,0	1.07,0	1.14,0	1.13,0	4
1.00,0	59,0	1.05,0	1.04,0	1.06,0	1.05,0	1.11,0	1.10,0	1.09,0	1.08,0	1.15,0	1.14,0	3
50 м без учета времени												2

Вопросы (типовые) теоретического экзамена по адаптивной физической культуре

1. Влияние вредных привычек на здоровье человека.
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня школьника.
3. Понятие о физической культуре и ее роль в укреплении здоровья человека.
4. Характеристика основных форм оздоровительной физической культуры.
5. Основные закаливающие процедуры и их влияние на здоровье человека.
6. Здоровый образ жизни и его составляющие элементы.
7. Средства физического воспитания: основные и вспомогательные.
8. Основные методы контроля за состоянием организма во время занятий физическими упражнениями.
9. Понятие адаптивного физического воспитания
10. Понятие о здоровье, его связь с резервными возможностями организма.
11. Особенности содержания занятий общей физической подготовкой, их направленность на укрепление здоровья.
12. Факторы риска, влияющие на здоровье человека и продолжительность жизни.
13. Формы занятий и комплексы упражнений по развитию телосложения.
14. Гигиенические требования к одежде, обуви и местам занятий физкультурой.
15. Основы методики развития физических способностей.
16. Особенность индивидуального контроля за состоянием организма и физической подготовленностью.

ХАРАКТЕРИСТИКА И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Результат экзамена	Требования к ответу
80-100 баллов	<p>Оценка «отлично» выставляется в случае, если в ходе ответа демонстрируется глубина и прочность знаний содержания программного материала вступительного испытания; изложение материала исчерпывающее, последовательное, чёткое, логичное и стройное по структуре; показаны умение тесно увязывать теорию с практикой, свободное решение педагогических задач и вопросов в сфере программного материала вступительных испытаний, правильное обоснование принятых решений прикладных аспектов содержания вопроса; отвечающий владеет разносторонними знаниями в рамках экзаменационных вопросов с обоснованием их социальной и личностной значимости; вопросы билета раскрыты без дополнительных уточняющих вопросов.</p>
60-79 баллов	<p>Оценка «хорошо» выставляется поступающему, если он твёрдо знает программный материал вступительных испытаний, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические и практические положения и сведения теоретического и прикладного характера; вопросы билета раскрыты с дополнительным уточняющим вопросом.</p>
40- 59 баллов	<p>Оценка «удовлетворительно» выставляется в случае, если поступающий имеет знания только основного материала, но не демонстрирует его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения в изложении прикладных оснований реализации ценностей физической культуры; вопросы билета раскрыты с двумя дополнительными уточняющими вопросами.</p>
0-39 баллов	<p>Оценка «неудовлетворительно» выставляется поступающему, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями устанавливает причинно-следственные связи теоретических и прикладных оснований процессов освоения физической культуры</p>

Рекомендованная учебная литература для подготовки к экзаменам

Основная литература

1. Вайнер Э. Н. Краткий энциклопедический словарь: адаптивная физическая культура : учебное пособие / Э. Н. Вайнер , С. А. Кастюнин. – Москва: Флинта, 2018. – 145 с.
2. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник / С.П. Евсеев. – М.: Спорт, 2016. – 616 с.
3. Евсеев С.П. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: учебник / С.П. Евсеев. М.: Спорт, 2016. – 385 с.
4. Евсеева О. Э. Адаптивная физическая культура в геронтологии: учебное пособие / О. Э. Евсеева, Е. Б. Ладыгина, А. В. Антонова. – М.: Советский спорт, 2010. – 83 с.
5. Электронный учебник Козырева, О. В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Электронный ресурс] : учебное пособие / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - М.: Советский спорт, 2010. - 280 с. - 978-5-9718-0429-Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441>

Дополнительная литература

6. Курдыбайло С.Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре / С.Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2003. – 184 с.
7. Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре: учебное пособие/ под общей редакцией: Изаак С.И. Москва: Флинта, 2017. – 132с.
8. Сапего А. В. Частные методики адаптивной физической культуры: учебное пособие / А. В. Сапего , О. Л. Тарасова, И. А. Полковников. – Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014. – 228 с.
9. Третьякова Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш. – М.: Спорт, 2016. – 281 с.
10. Частные методики адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. Л.В. Шапкова. – М. : Советский спорт, 2004. – 464 с.
11. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы. Учебное пособие / под ред. С.П. Евсеев, С.Ф. Курдыбайло. - М. : Советский спорт, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9718-0369-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57371](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57371)

12. Козырева, О.В. Физическая реабилитация: Лечебная физическая культура. Кинезитерапия : словарь-справочник / О.В. Козырева, А.А. Иванов. - М. : Советский спорт, 2010. - 280 с. - ISBN 978-5-9718-0429-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441)

Интернет-ресурсы

Брискин Ю.А. Адаптивный спорт / Брискин Ю. А., 2010, Советский спорт. - 316 с. - Режим доступа:
<http://www.biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210376>

Минникаева Н.В. Теория и организация адаптивной физической культуры / Н.В. Минникаева, 2014, Кемеровский государственный университет. - 142 с. - Режим доступа:
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278495>

Сапего, А.В. Физическая реабилитация : учебное пособие / А.В. Сапего, О.Л. Тарасова, И.А. Полковников ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет», Кафедра медико-биологических основ физического воспитания и спортивных дисциплин. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 210 с. – Режим доступа: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925)

Тарасова, О.Л. Комплексная реабилитация больных и инвалидов : курс лекций / О.Л. Тарасова, А.В. Сапего, И.А. Полковников ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 152 с. – Режим доступа: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278526](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278526)

Варич, Л. А. Возрастная анатомия и физиология [Текст] / Л. А. Варич, Н. Блинова. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. - 168 с. - Режим доступа:
<http://www.biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232821>

Солодков, А. С. Физиология человека [Текст] : Общая. Спортивная. Возрастная / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. - Изд. е 5-е, испр. и доп. - Москва : Спорт, 2015. - 620 с. - Режим доступа:
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430455>

Бальсевич, В.К. Очерки по возрастной кинезиологии человека / В.К. Бальсевич. - М. : Советский спорт, 2009. - 220 с. – Режим доступа: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210354](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210354)

Ссылка на информационный ресурс	Наименование разработки в электронной форме
http://www.biblioclub.ru/	<p>ЭБС «Университетская библиотека он-лайн»</p> <p>Ресурс содержит электронные издания по истории, философии, культурологии, психологии, социологии, религии, искусствоведению, филологическим наукам, политологии, правоведению, экономике, естественным наукам, информационным технологиям, а также художественной литературе. Базы данных ресурса содержат справочники, словари, энциклопедии, иллюстрированные издания по искусству на русском, немецком и английском языках</p> <p>ЭБС предоставляет круглосуточный удаленный доступ к электронным версиям книг в электронно-библиотечных системах. ЭБС «Университетская библиотека» online» которая включает базовую коллекцию 8 676 наименований учебников и учебных пособий по основным областям знаний, 770 наименований периодических изданий из них журналы ВАК 210, 4924 монографий.</p>
http://elibrary.ru/	<p>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - это крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты более 14 млн. научных статей и публикаций. На платформе eLIBRARY.RU доступны электронные версии более 2200 российских научно-технических журналов, в том числе более 1100 журналов в открытом доступе.</p>
www.e.lanbook.com	ЭБС «Лань». Доступ к книгам на два года с 17.03.2016г.
www.biblio-online.ru	ЭБС «ЮРАЙТ» доступ к книгам на один год